



OPDRACHTENBLAD

LES 17: HET GEBRUIK VAN DE FEITEN OVER DRUGS

De opmerkingen hieronder zijn leugens over drugs. Deze opmerkingen worden regelmatig gebruikt om jongeren over te halen om te beginnen of door te gaan met het nemen van drugs of het misbruik maken van medicijnen op recept.

LEUGENS OVER DRUGS:

Drugs zorgen ervoor dat je je beter voelt.

Drugs maken je creatiever.

Joints is eigenlijk beter voor je dan tabak.

Drugs zorgen ervoor dat je leuker bent om mee om te gaan.

De effecten van Drugs verdwijnen weer en brengen geen permanente schade toe aan je lichaam.

Drugs geven je energie.

Medicijnen op recept kunnen geen kwaad.

Je kunt op ieder moment stoppen met het nemen van drugs.

Alcohol is niet echt een drug.

Drugs nemen is een persoonlijke aangelegenheid. Het heeft op niemand anders een effect dan op jezelf, dus het is echt je eigen zaak en niet die van iemand anders.



STAP 1:

- Werk met z'n tweeën en schrijf één van de leugens op één kant van een van de kaarten van 10x15cm. Aan de andere kant van de kaart, schrijf je 3 feiten over drugs, die de leugen tegenspreekt. ("Tegenspreekt" betekent "bewijzen dat het onwaar is".) Herhaal dit voor de 10 leugens die hierboven staan genoemd. Schrijf 1 leugen op de ene zijde van de kaart en 3 juiste opmerkingen aan de andere kant van de kaart.
- Voor het weerleggen van de leugens kunnen jullie *De Feiten over Drugs* boekjes gebruiken.
- Gebruik hetzelfde "Feit" niet meer dan één keer. Aangezien er 10 leugens op deze lijst staan, heb je 30 verschillende feiten nodig die waar zijn om op je kaarten te zetten.

STAP 2:

- Gebruik de kaarten die je hebt gemaakt om te oefenen met het tegenspreken van de leugens.
- Je koppelmaatje leest een leugen en houdt de kaart omhoog. Jij geeft 2 feiten die de leugen tegenspreken en verwijzen naar de "feitenkant" van de kaart, als dit nodig is.
- Oefen totdat je de leugens kunt tegenspreken zonder dat je de kaart nodig hebt en je volledig overtuigd bent dat je alle leugens over drugs kunt weerleggen met ware feiten.
- Het kan zijn dat je het prettig vindt om met je koppelmaatje een paar keer van rol te wisselen terwijl je aan het oefenen bent. Eerst leest je koppelmaatje een paar minuten de leugens voor en geef jij de ware feiten, daarna kunt je dit omwisselen, en leest je koppelmaatje voor een paar minuten de feiten, enz. totdat jullie beiden de stap hebben voltooid.