

DE FEITEN OVER

DRUGS

Drugsmaken elk
jaar miljoenen
levens kapot.
Wat kan eraan
gedaan worden?

XTC
LSD Hasj
Cocaine
Marihuana

geendrugs-welleven.nl



WAAROM DIT BOEKJE WERD GEMAAKT

Er wordt veel over drugs gesproken in de wereld — op straat, op school, op het internet en TV. Soms is het waar, soms is het niet waar.

Veel van wat je hoort over drugs komt eigenlijk van degene die het verkopen. Voormalige drugsdealers geven toe dat ze alles gezegd zouden hebben om de drugs te kunnen verkopen.

Laat je niet gek maken. Je moet de feiten kennen om niet verslaaft te raken aan drugs en om je vrienden te helpen er vanaf te blijven. Daarom hebben we dit boekje gemaakt — voor jou.

We willen graag weten wat je ervan vindt, dus laat wat van je horen. Je kunt ons vinden op **geendrugs-welleven.nl** of stuur een e-mail naar **info@geendrugswelleven.nl**.

ONZE DRUGSCULTUUR

Drugs maken deel uit van onze cultuur sinds het midden van de vorige eeuw. Populair gemaakt in de zestiger jaren door muziek en massamedia, dringen ze in alle delen van de maatschappij door.

Internationaal gezien gebruiken een geschatte 208 miljoen mensen illegale drugs.

Nederland telt een geschatte 33.500 probleemgebruikers van harddrugs (opiaten en cocaïne). In België laat een enquête zien dat 33% van de 15 en 16 jarigen minimaal één keer een illegale drug heeft gebruikt.

Je kent waarschijnlijk zelf wel iemand die direct of indirect met drugs te maken heeft gehad.



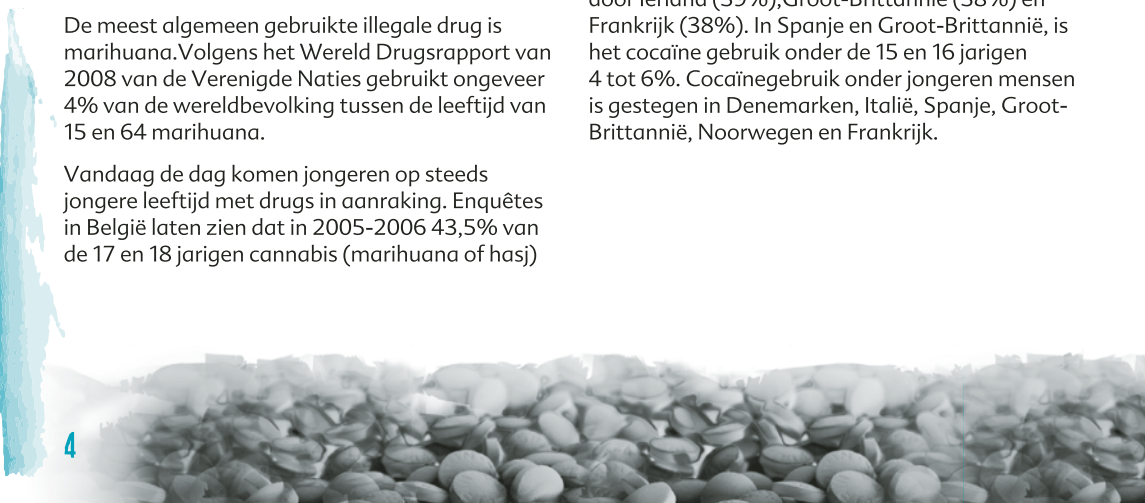
De meest algemeen gebruikte — en misbruikte drug in de VS is alcohol. Auto ongelukken in verband met alcohol vormen de op één na grootste doodsoorzaak van tieners in de VS. In België hebben 500.000 mensen een alcoholprobleem, waarvan er zo'n 180.000 onder de 15 jaar oud zijn.

De meest algemeen gebruikte illegale drug is marihuana. Volgens het Wereld Drugsrapport van 2008 van de Verenigde Naties gebruikt ongeveer 4% van de wereldbevolking tussen de leeftijd van 15 en 64 marihuana.

Vandaag de dag komen jongeren op steeds jongere leeftijd met drugs in aanraking. Enquêtes in België laten zien dat in 2005-2006 43,5% van de 17 en 18 jarigen cannabis (marihuana of hasj)

had gebruikt in het Vlaamse deel en 47% in het Franse deel.

In Europa suggereren studies onder 15 en 16 jarigen dat het gebruik van marihuana schommelt van onder de 10% tot over 40%, met het hoogste percentage bij tieners in Tsjechië (44%), gevolgd door Ierland (39%), Groot-Brittannië (38%) en Frankrijk (38%). In Spanje en Groot-Brittannië, is het cocaïne gebruik onder de 15 en 16 jarigen 4 tot 6%. Cocaïnegebruik onder jongeren mensen is gestegen in Denemarken, Italië, Spanje, Groot-Brittannië, Noorwegen en Frankrijk.



Het doel in mijn bestaan was niet leven...het was high worden. In de loop der jaren begon ik cocaïne, marihuana en alcohol te gebruiken vanuit de verkeerde overtuiging dat ik daardoor mijn problemen zou kunnen ontvluchten. Het maakte alles alleen maar erger. Ik bleef maar tegen mezelf zeggen: 'na deze laatste keer stop ik er voorgoed mee'. Maar dat gebeurde nooit. — John

Het begon met wiet en toen kwamen de pillen (XTC) en de LSD; ik maakte cocktails van alle soorten drugs, nam zelfs overdoses om de werking langer te laten duren. Ik gebruikte elke dag enorme hoeveelheden van deze chemische stoffen, twee jaar lang, totdat ik op een keer 's nachts een slechte trip kreeg en in een psychose kwam. Ik bad en smeekte dat dit gevoel weg zou gaan, ik hoorde stemmen in mijn hoofd, begon te beven en kon zes maanden lang mijn huis niet uit. Ik werd erg teruggetrokken en had het idee dat iedereen mij in de gaten hield. Ik kon niet op openbare plekken lopen. Man, ik kon niet eens autorijden!

“Uiteindelijk werd ik dakloos; ik woonde en sliep op straat in een kartonnen doos, en bedelde om aan mijn volgende maaltijd te komen.” — Ben



WAAROM NEMEN MENSEN DRUGS?

Mensen nemen drugs omdat ze iets in hun leven willen veranderen.

Hier volgen een paar van de redenen die jongeren voor drugsgebruik hebben gegeven:

- erbij willen horen
- het leven is een sleur; om te ontspannen
- uit verveling
- ze lijken dan meer volwassen
- opstandigheid
- om te experimenteren

Ze denken dat drugs een oplossing zijn, maar uiteindelijk worden de drugs het probleem.

Hoe moeilijk het ook zijn mag om problemen onder ogen te zien, de gevolgen van drugs zijn altijd erger dan het probleem dat men ermee probeert op te lossen. Het juiste antwoord is de feiten te krijgen en in de eerste plaats geen drugs te nemen.

HOE WERKEN DRUGS?

Drugs zijn in feite vergif. Hoeveel men ervan gebruikt, bepaalt het effect.

Een kleine hoeveelheid geeft een stimulant (verhoogt de activiteit). Een grotere hoeveelheid werkt als een kalmerend middel (onderdrukt de activiteit). Een nog grotere hoeveelheid werkt als vergif en kan iemand doden.

Dit geldt voor elke drug. Het verschil zit in de hoeveelheid die nodig is om het effect te bereiken.

Maar veel soorten drugs hebben een ander nadeel: ze beïnvloeden rechtsreeks het verstand. Dit kan de drugsgebruiker een verdraaid beeld geven van wat er gaande is. Als gevolg daarvan kunnen iemands handelingen erg raar of irrationeel zijn. Zijn handelingen kunnen zelfs gewelddadig worden.

Drugs blokkeren alle gevoelens, de gewenste en de ongewenste. Dus, hoewel drugs op korte termijn hulp kunnen bieden bij het verlichten van pijn, vernietigen ze ook de vermogens van een persoon, zoals bijvoorbeeld het reactie- en denkvermogen.

Medicijnen zijn drugs die bedoeld zijn om iets van de werking van je lichaam te versnellen, vertragen of te veranderen om zo te proberen het beter te laten werken. Soms kan dat nodig zijn, maar het blijven nog steeds drugs: ze werken als stimulerings- of als kalmeringsmiddel en teveel ervan kan je doden. Dus als je medicijnen niet gebruikt zoals ze moeten worden gebruikt, kunnen ze net zo gevaarlijk zijn als illegale drugs.

DRUGS BEÏNVLOEDEN HET VERSTAND

Wanneer iemand zich iets herinnert, werkt het verstand gewoonlijk heel vlug en krijgt hij vanuit de plaatjes in zijn verstand snel informatie. Maar drugs verdoezelen de plaatjes in het verstand waardoor er lege plekken ontstaan. Wanneer iemand probeert vanuit deze wazige rommel informatie te krijgen, lukt dat niet. Drugs zorgen ervoor dat iemand zich sloom of stom voelt of dat hij zich stom en dom gaat gedragen, en zodoende mislukt er zo het een en ander. Naarmate de mislukkingen oplopen, en het leven moeilijker wordt, zal hij nog meer drugs willen om deze problemen te omzeilen en zogenaamd op te lossen.

Drugs vernietigen het vermogen om creatief te zijn

Eén van de leugens die over drugs wordt verteld, is dat ze iemand helpen creatiever te worden. De waarheid is echter héél anders.

Iemand die verdrietig is kan drugs gebruiken om zichzelf een geluksgevoel te geven, maar dat werkt niet. Drugs geven iemand een kunstmatig gevoel van opgewektheid, maar wanneer de drug is uitgewerkt gaat hij of zij zich nog ongelukkiger voelen dan daarvoor. En de emotionele inzinking wordt iedere keer erger. Uiteindelijk zullen de drugs alle creativiteit van de persoon volledig vernietigen.



Gedurende de tijd dat ik aan de drugs was, dacht ik dat ik controle had over mijn leven en dat het uitstekend ging. Maar ik heb alles vernietigd wat ik in mijn leven had opgebouwd en waar ik voor gevochten heb. Ik had de banden met al mijn drugsvrije vrienden en familie verbroken, zodat ik alleen nog mijn drugsmaten als vrienden had. Elke dag draaide maar om één ding: mijn plan om aan het geld te komen dat ik voor mijn drugs nodig had. Ik deed alles om mijn amfetamine te pakken te krijgen — het was het enige waar het in mijn leven om draaide.”

— Pat

Ik vond dat ik leuker was als ik dronken was. Vlak nadat ik was begonnen met drinken gaf iemand me marihuana.... Later was ik een keer aan het rondhangen in een huis van een vriend, terwijl we marihuana aan het roken waren, toen iemand een zakje cocaïne tevoorschijn haalde. Cocaïne snuiven werd al snel een dagelijkse gewoonte. Ik stal dagelijks geld uit de zaak van mijn ouders en van mijn grootouders om mijn alcohol-, cocaïne-, marihuana- en LSD-verslaving te kunnen betalen. Toen kwam ik in aanraking met OxyContin en begon het regelmatig te gebruiken. Toen ik erachter kwam dat ik verslaafd was, was het snuiven van OxyContin al deel van mijn dagelijks leven. Ik wilde iets sterkers en kwam toen in aanraking met heroïne. Niets kon me tegenhouden om high te worden. Mijn verslaving was aan de winnende hand. En elke keer dat ik probeerde te stoppen, zorgde het lichamelijke verlangen ervoor dat ik nog meer nam.” — Edith



FUNDAMENTELE FEITEN OVER ALGEMEEN GEBRUIKTE DRUGS

De feiten over deze veel gebruikte drugs zijn samengesteld uit de naslagwerken die aan het einde van dit boekje vermeld zijn. Ze worden hier gegeven zodat je de feiten over deze drugs kent en weet wat ze veroorzaken.

* CANNABIS (MARIHUANA EN HASJ)	BLADZIJDE 12
* ALCOHOL.....	BLADZIJDE 14
* XTC	BLADZIJDE 16
* COCAÏNE & CRACK COCAÏNE	BLADZIJDE 18
* CRYSTAL METH & METHAMFETAMINE	BLADZIJDE 20
* INHALERINGSMIDDELEN	BLADZIJDE 22
* HEROÏNE.....	BLADZIJDE 24
* LSD	BLADZIJDE 26
* MISBRUIK VAN VOORGESCHREVEN MEDICIJNEN.....	BLADZIJDE 28

CANNABIS (MARIHUANA EN HASJ)

Cannabis wordt meestal meegeraaid in een sigaret, die een joint of stickie wordt genoemd. Er kan ook thee van worden gemaakt en het kan met voedsel worden vermengd of door een waterpijp worden gerookt.

Cannabis* is nummer drie in de top vijf van middelen waarvoor mensen in de Verenigde Staten in een

GEBRUIKTE BENAMINGEN:

- Blunt
- Jointje
- Blowtje
- Sigaartje
- Sigaar
- Wiet
- Wietje
- Stickie
- Pot
- Stuff
- Grass
- Topje
- Hasj
- Maroc
- Libanees
- Afghaan
- Nepal
- Nederwiet

drugsrehabilitatiecentrum terecht komen. Volgens een enquête onder huishoudens, blijkt dat kinderen die marihuana gebruiken bijna vier keer zoveel geweld gebruiken en dingen vernielen. Ze zijn vijf maal vaker geneigd om te gaan stelen dan degenen die geen drugs gebruiken.

Marihuana is tegenwoordig vaak veel sterker dan vroeger. Verbeterde technieken om het te verbouwen en een selectief gebruik van de zaadjes hebben een veel krachtigere drug geproduceerd. Daardoor is er een enorme toename van jongeren die hasj roken die op de eerste hulp terechtkomen.

Omdat zich een bepaalde weerstand opbouwt kunnen marihuana-gebruikers steeds zwaardere drugs gaan nemen om dezelfde high te bereiken.

*cannabis: alle drugs die van Indiase hennep afkomstig zijn, waaronder marihuana en hasj.

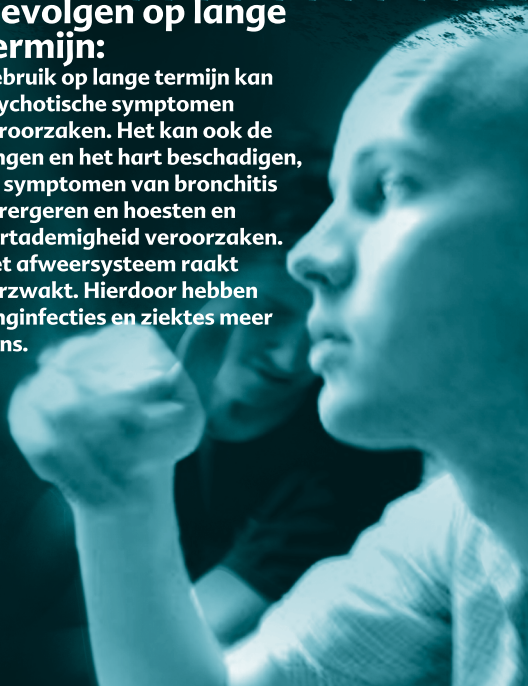
De drugs verbergen het probleem voor enige tijd. Wanneer de drugs uitgewerkt zijn keert het probleem, de ongewenste toestand of situatie, heviger terug dan daarvoor. De gebruiker kan dan tot sterkere drugs overgaan omdat marihuana en hasj niet langer “werken”.

Gevolgen op korte termijn:

De coördinatie gaat achteruit, het tijdsbeeld, gezichtsvermogen en het gehoor raken verstoord. Slaperigheid, rode ogen, toegenomen eetlust en verslachte spieren zijn weer andere verschijnselen. De hartslag kan verhoogd worden. Het risico op een hartaanval is in feite in het eerste uur van het roken van marihuana vijf keer zo groot. De schoolprestaties lopen sterk achteruit door een beschadigd geheugen.

Gevolgen op lange termijn:

Gebruik op lange termijn kan psychotische symptomen veroorzaken. Het kan ook de longen en het hart beschadigen, de symptomen van bronchitis verergeren en hoesten en kortademigheid veroorzaken. Het afweersysteem raakt verzwakt. Hierdoor hebben longinfecties en ziektes meer kans.



ALCOHOL



GEBRUIKTE BENAMINGEN:

- Booze
- Drank
- Drankje
- Neut
- Kopstoot
- Borrel

Door alcohol raakt het centrale zenuwstelsel verdoofd, worden de remmen losgegooid en wordt het beoordelingsvermogen minder. Door het drinken van grote hoeveelheden ervan kan iemand in coma raken en zelfs sterven. Het door elkaar gebruiken van alcohol en medicijnen of drugs is bijzonder gevaarlijk en kan dodelijk zijn. Alcohol heeft invloed op de hersenen en het drinken ervan leidt tot het verlies van coördinatie, vertraagde reflexen, een verdraaid gezichtsveld, gaten in het geheugen en black-outs. Het lichaam van tieners is nog in de groei en alcohol heeft een grotere uitwerking op het lichamelijke en geestelijke welzijn van jongeren dan op dat van ouderen.

Gevolgen op korte termijn:

Verhit gevoel, rode huidskleur, verminderd beoordelingsvermogen, gebrek aan coördinatie, onduidelijk spreken, verlies van geheugen en bevattingsvermogen. Uitspattingen met zwaar alcoholgebruik leiden meestal tot een “kater”, misselijkheid, trillerigheid en af en toe overgeven.

Gevolgen op lange termijn:

Tolerantie (afnemende werking van een middel door gewenning) voor veel van de onplezierige effecten van alcohol, met als gevolg het kunnen verdragen van steeds meer alcohol. Dit leidt tot een verslechterende lichamelijke conditie met onder meer beschadiging van de lever en een verhoogd risico op hartafwijkingen. Een zwangere vrouw kan een baby krijgen met afwijkingen aan het hart, de hersenen of andere belangrijke organen. Men kan aan alcohol verslaafd raken. Als iemand plotseling met drinken stopt kunnen er afkickverschijnselen optreden. Deze variëren van gespannenheid, slapeloosheid, zweten en een slechte eetlust, tot stuip trekkingen en soms de dood. Alcoholmisbruik is ook vaak de oorzaak van geweld en conflicten in relaties.



XTC

GEBRUIKTE BENAMINGEN:

- Discokoekjes
- Duifjes
- Echoes
- Pilletjes
- E
- Snoepjes
- Liefdespil
- Love Drug (liefdesdrug)

XTC wordt gewoonlijk in de vorm van een pil, tablet of capsule geslikt. “Bumping” is het nemen van meer dan één pil tegelijk.

XTC is een drug die in een laboratorium wordt gemaakt. De fabrikanten kunnen van alles aan de drug toevoegen, zoals cafeïne, amfetamine* en zelfs cocaïne. XTC is illegaal en heeft dezelfde effecten als hallucinogenen (geeft hallucinaties) en stimulerende middelen. De pillen hebben verschillende kleuren en worden soms met tekenfilmachtige afbeeldingen bestempeld. Het tegelijkertijd gebruiken van XTC en alcohol is uitermate gevaarlijk en kan dodelijk zijn.

De stimulerende effecten van drugs zoals XTC kunnen de gebruiker in staat stellen gedurende lange perioden te dansen en dat kan, in combinatie met de hitte en de drukte van een feest, tot extreme uitdroging leiden en een verminderde werking van hart of nieren alsook de dood tot gevolg hebben.



Gevolgen op korte termijn:

- Verminderd beoordelingsvermogen
- Overdreven gevoelens
- Verwarring
- Depressie
- Slaapproblemen
- Hevige angstgevoelens
- Paranoïa†
- Verlangen naar drugs
- Spierspanningen
- Onwillekeurig tandenknarsen
- Misselijkheid
- Wazig zien
- Flauwtes
- Het koud hebben of zweten



Gevolgen op lange termijn:

- Doorlopend gebruik kan langdurige en misschien wel blijvende beschadiging van de hersenen veroorzaken, wat het denk- en beoordelingsvermogen van iemand aantast.

* amfetamine: een stimulerend middel voor het centrale zenuwstelsel, vaak “speed” genoemd.

† paranoïa: achterdochtig zijn, andere mensen niet vertrouwen of bang voor ze zijn.

XTC maakte me gek. Op een dag beet ik in een glas, precies zoals je in een appel zou bijten. Ik had mijn mond vol met stukken glas, totdat ik me realiseerde wat er met me gebeurde. Een andere keer verscheurde ik een uur lang lappen met mijn tanden.” — Ann





COCAÏNE & CRACK COCAÏNE

Cocaïne en crack cocaïne kunnen worden gebruikt via de mond, de neus (door ze op te snuiven), de aderen, of in het geval van crack, door het inhaleren van dampen nadat het is verhit.

Termen die gebruikt worden om te beschrijven hoe het ingenomen wordt zijn: kauwen, snuiven, spuiten of injecteren en roken.

Het woord *cocaïne* slaat op de drug in poedervorm (cocaïne) en in kristalvorm (crack). Het wordt gemaakt van de

GEBRUIKTE BENAMINGEN:

- Coke
- Krijtjes
- Basuca
- Wit
- White Lady
- Sosa
- Snow
- Bori

coca plant en, na methamfetamine,*
maakt het iemand het meest geestelijk
afhankelijk van alle drugs.



Gevolgen op korte termijn:

Cocaïne kan een kortstondige intense high veroorzaken die onmiddellijk gevolgd wordt door het tegenovergestelde – hevige gevoelens van depressie en prikkelbaarheid en een verlangen naar meer drugs. Mensen die het vaak gebruiken, eten en slapen niet behoorlijk. Ze kunnen een sterk verhoogde hartslag, spierkrampen en stuiptrekkingen ervaren. De drug kan ze paranoïde, kwaad, agressief en angstig maken, zelfs wanneer ze niet high zijn.

* methamfetamine: een zwaar verslavend stimulerend middel voor het centrale zenuwstelsel.



Gevolgen op lange termijn:

Behalve de al genoemde gevolgen, kan cocaïne ook stemmingsstoornissen, rusteloosheid, paranoia en geluidshallucinaties veroorzaken. Er ontwikkelt zich een tolerantie voor de drug, zodat er meer van nodig is om dezelfde “high” te produceren.

Afkicken van de drug veroorzaakt hevige depressie, die na elk gebruik van de drug steeds dieper wordt. Dit kan zo ernstig worden dat iemand bijna alles zal doen om de drug te krijgen – zelfs het plegen van een moord. En als hij of zij de cocaïne niet kan bemachtigen, kan de depressie zelfs zo intens worden dat het de verslaafde tot zelfmoord drijft.

CRYSTAL METH & METHAMFETAMINE

Crystal meth en meth worden ingeademd, gerookt of geïnjecteerd. Lage doseringen bestaan in de vorm van pillen.

Crystal meth is een vorm van methamfetamine dat lijkt op glassplintertjes of glanzende blauwwitte “kiezeltjes”. Op straat staat het bekend als “ice”, “kristal”, “glass” en andere namen. Het is een zeer krachtig en verslavend door de mens gemaakt stimulerend middel, dat agressie en gewelddadig of psychotisch gedrag veroorzaakt. Het wordt in een laboratorium gemaakt. Veel gebruikers melden dat ze er na de eerste keer dat ze het hadden gebruikt aan vastzaten (eraan verslaafd waren). Het is een van de moeilijkste verslavingen om te behandelen.

GEBRUIKTE BENAMINGEN:

- Yaba
- Meth
- Crystal
- Tina
- Glass
- Shabu
- Ice
- Glass

Gevolgen op korte termijn:

Tot de negatieve effecten kunnen behoren: verstoord slaapritme, hyperactiviteit, misselijkheid, je kracht verkeerd inschatten, verhoogde agressiviteit en prikkelbaarheid. Kan de eetlust verminderen en gewichtsverlies veroorzaken. In hogere doseringen geeft het een grotere “rush”, gevolgd door een grotere onrust en soms gewelddadigheid. Andere effecten kunnen slapeloosheid, verwarring, hallucinaties, angst, paranoia en toegenomen agressie inhouden. Het kan krampen veroorzaken die tot de dood kunnen leiden.

Gevolgen op lange termijn:

Verhoogde hartslag en bloeddruk, schade aan bloedvaten in de hersenen, die tot beroertes of onregelmatige hartslag, hartfalen of de dood kunnen leiden. Kan lever-, nier- en longbeschadiging veroorzaken. Er zijn sterke aanwijzingen dat gebruikers ervan aan hersenbeschadiging lijden, waaronder geheugenbeschadiging en een steeds groter onvermogen om abstracte gedachten te bevatten. Degenen die er vanaf komen hebben gewoonlijk last van geheugenverlies en extreme stemmingswisselingen.

Crystal meth werd mijn “favoriete” drug. Deze was goedkoop en makkelijk te krijgen. Nadat ik het een keer geprobeerd had, was ik direct verslaafd. Een van de belangrijkste dingen die het beïnvloedde was mijn muziekcarrière. Ik had een fantastische band en we speelden goeie muziek en de bandleden waren te gek. Maar dit alles, de band, mijn beste vrienden, alles ging verloren door het gebruik van deze drug.” — Brad



INHALERINGSMIDDELEN

GEBRUIKTE BENAMINGEN:

- Poppers
- Stikstof
- Lachgas
- Rush

Inhaleringsmiddelen zijn chemische middelen die in je huis aanwezig kunnen zijn. Denk hierbij aan lijm om een fietsband te plakken, sprays (spuitbussen), reinigingsvloeistoffen, lijm, verf, verfverdunder, nagellakverwijderaer of aanstekergas. Deze middelen kunnen worden gesnoven. Je kunt ook hun damp (gassen) inademen.

Inhaleringsmiddelen beïnvloeden de hersenen. Wanneer de stoffen door de neus of mond ingeademd worden kunnen ze blijvende lichamelijke en geestelijke beschadigingen veroorzaken.

Iemand die inhaleringsmiddelen gebruikt kan zijn reukzin verliezen, aan misselijkheid en neusbloedingen lijden en lever-, long- en nierproblemen ontwikkelen. Inhaleringsmiddelen kunnen ervoor zorgen dat mensen niet in staat zijn te lopen, te praten en normaal te denken.



De meeste schade wordt aangericht aan het hersenweefsel wanneer de giftige gassen rechtstreeks in de sinussen* wordt gesnoven.

Gevolgen op korte termijn:

Behalve het bovenstaande kunnen inhaleringsmiddelen dodelijk zijn, omdat ze een hartaanval of verstikking kunnen veroorzaken. Iemand die aan de inhaleringsmiddelen is, kan ook plotseling met hevige gewelddadigheid reageren.

Gevolgen op lange termijn:

Kan tot verval van de spieren en tot permanente beschadiging van het lichaam en de hersenen leiden.

* sinus: holte zonder eigen wand; zoals, holte in de schedelbeenderen (voorhoofds-, kaakholte, enz.)



HEROÏNE



GEBRUIKTE BENAMINGEN:

- Horse
- Smack
- Dope
- Brown Sugar

Heroïne wordt gewoonlijk geïnjecteerd, gesnoven of geroookt. Het is in hoge mate verslavend. Heroïne komt snel in de hersenen en zorgt ervoor dat mensen traag gaan denken en reageren, wat hun vermogen om beslissingen te nemen verslechtert. Het kost gebruikers meer moeite om zich dingen te herinneren.

Het injecteren van de drug kan het risico met zich meebrengen dat men door geïnfecteerde naalden besmet raakt met HIV*, geelzucht en andere ziekten. Deze gezondheidsproblemen kunnen aan seksuele partners en pasgeboren kinderen worden overgedragen. Heroïne is een van de drie meest voorkomende drugs bij sterfgevallen als gevolg van drugsgebruik. Gewelddadigheid en misdaad gaan met het gebruik ervan samen.

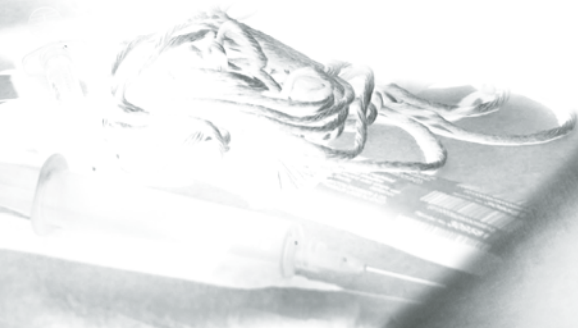
* HIV: virus dat het menselijk afweersysteem aantast.

Gevolgen op korte termijn:

Gebruikers ervaren een verslechterd geestelijk functioneren, misselijkheid en overgeven. De bewustheid van pijn kan verdoofd zijn. Zwangere vrouwen kunnen een spontane abortus krijgen. De hartslag wordt langzamer en de ademhaling wordt ernstig vertraagd, soms tot het punt van sterven.

Gevolgen op lange termijn:

Beschadigde en/of vernielde aderen, bacteriële infecties van de bloedvaten en hartkleppen, ettergezwollen en andere infecties, en ziektes van lever of nieren. Het kan longproblemen veroorzaken. Het gemeenschappelijk gebruik van injectienaalden of injectievloeistoffen kan leiden tot hepatitis B en C, HIV en andere door het bloed overgebrachte virussen.



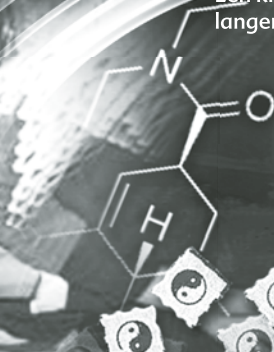
LSD

GEBRUIKTE BENAMINGEN:

- Acid
- Cid
- Blotter
- Heavenly Blue
- Microdot
- Purple Heart
- California Sunshine
- Tab
- Dots

LSD wordt in tabletten, capsules of in vloeibare vorm verkocht. Het wordt gewoonlijk op vloeipapier aangebracht en verdeeld in kleine versierde vierkantjes. Elk vierkantje is een portie.

LSD is nog steeds een van de krachtigste stemmingsveranderende chemische stoffen, afkomstig van een bijzonder giftige schimmel die op rogge en andere granen groeit. De effecten ervan zijn onvoorspelbaar. Een kleine hoeveelheid kan twaalf uur of langer effect produceren.



Gevolgen op korte termijn:



Verwijde pupillen, hogere lichaamstemperatuur, verhoogde hartslag en bloeddruk, zweten, verlies van eetlust, slapeloosheid, droge mond en trillen. Tijdens het gebruik van LSD kunnen mensen heftige, angstaanjagende gedachten en gevoelens ervaren, angst dat ze de controle zullen verliezen, angst voor krankzinnigheid en de dood, en gevoelens van wanhoop.



Gevolgen op lange termijn:

Flashbacks, of het terugkeren van gedeelten van een LSD “trip-ervaring” lang nadat de drug was gebruikt en het effect schijnbaar al was verdwenen. Een “trip” begint gewoonlijk na ongeveer twaalf uur weer op te klaren maar sommige gebruikers ervaren langdurige psychoses.



MISBRUIK VAN VOORGESCHREVEN MEDICIJNEN

Het misbruik van voorgeschreven medicijnen is een ernstiger probleem geworden dan het misbruik van de meeste straatdrugs. Pijnstillers, kalmerende middelen, antidepressiva, slaappillen en stimulerende middelen lijken misschien “veilig” omdat ze worden voorgeschreven door dokters, maar ze kunnen net zo verslavend en sterk zijn als heroïne of cocaïne dat op straat verkocht wordt. De pijnstiller OxyContin is bijvoorbeeld net

zo krachtig als heroïne en beïnvloed het lichaam op dezelfde manier. Regelmatig gebruik van pijnstillers, kalmerende middelen (“downers”), stimulerende middelen (“uppers”) of antidepressiva kan leiden tot verslaving en pijnlijke ontwenningsverschijnselen voor degenen die proberen te stoppen.

Een paar van de effecten van deze drugs worden hier gegeven.



Pijnstillers: OxyContin, Fentanyl, morfine, Percodan, en Demerol zijn er een paar van een lange lijst pijnstillers. Effecten zijn onder andere vertraagd ademen, misselijkheid en bewusteloosheid. Gebruik kan leiden tot verslaving.

Kalmerende middelen: Deze medicijnen, die je hersenen en zenuwstelsel functies afremmen, zijn onder andere Xanax, Zyprexa, Amytal, Seconal, Valium en vele anderen. Effecten kunnen zijn: hartproblemen, gewichtstoename, uitgeput zijn en een belabberde uitspraak. Langer gebruik kan leiden tot verslaving.

Stimulerende middelen: Deze medicijnen laten je hart sneller kloppen en laten je sneller ademen, bijna hetzelfde als “speed” of cocaïne doen. Dit zijn onder andere Ritalin, Adderall, Concerta en drugs bekend als “bennies” (Benedrine). Gevolgen zijn onder andere een verhoogde bloeddruk en hartslag, vijandigheid en paranoia.

Antidepressiva: Prozac, Paxil, Zoloft en Celexa zijn de meest gebruikte antidepressiva. Effecten zijn bijvoorbeeld onregelmatige hartslag, paranoïde reacties, gewelddadige of zelfmoordgedachten en hallucinaties. Gebruik op lange termijn kan leiden tot verslaving.

Pijnstillers, kalmerende middelen en antidepressiva zijn verantwoordelijk voor meer doden door overdosis in de VS dan cocaïne, heroïne, methamfetamine en amfetamines bij elkaar.

Wat dealers je vertellen

Toen tieners werd gevraagd waarom ze in de eerste plaats met drugs begonnen, zei 55% dat ze beïnvloed werden door hun vrienden. Ze wilden cool en populair zijn. Dealers weten dit.

Ze komen naar je toe als vriend en bieden aan om je “te helpen” met iets dat je “er bovenop helpt”. De drug zal ervoor zorgen dat je “erbij hoort” of “het maakt je cool”.

Drugsdealers denken alleen aan het geld dat ze ermee verdienen, dus ze zullen alles zeggen om je hun drugs te laten kopen.

Ze kunnen zeggen dat “cocaïne je leven één groot feest maakt” en dat heroïne een “warme deken is”. Als je XTC neemt kun je met veel meiden zijn.

Het kan ze niet schelen dat die drugs je leven kapot maken, als zij maar geld verdienen. Ze zijn alleen geïnteresseerd in geld. Voormalige dealers gaven toe dat ze hun klanten zagen als “poppen aan een touwtje”.

Krijg de feiten over drugs. Maak je eigen beslissingen.

Miljoenen boekjes zoals deze zijn inmiddels uitgedeeld aan mensen in 22 landen verspreid over de wereld. Omdat er steeds soorten drugs verschijnen en omdat er steeds nieuwe informatie over de effecten bekend is, worden bestaande boekjes aangepast en worden er nieuwe gemaakt.

De boekjes zijn nu gepubliceerd door de Foundation for a Drug-Free World, een seculiere, non-profit organisatie, gevestigd in Los Angeles, Californië.

De Foundation voorziet in educatieve materialen, advies en coördinatie voor haar internationale drugspreventie netwerk. Ze werkt samen met jongeren, ouders, onderwijzers, vrijwilligersorganisaties en overheidsinstellingen – iedereen die wil helpen om mensen een drugsvrij leven te laten leiden.

REFERENTIES

European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction, 2007 Annual Report

“Drug Facts, Did You Know?” Drugs and the Environment, oktober 2004

“Results from the 2007 National Survey on Drug Use and Health: Fact Sheet.”

AlcoholScreening.org

Office of National Drug Control Policy

“New Initiative Harnesses Power of Teens, Parents to Stop Teen Drug Use,” Media Campaign, News Room, 29 januari 2004

Office of National Drug Control Policy, National Youth Anti-Drug Media Campaign, 3 oktober 2004

“Help for Parents: Is Your Child Using Drugs? How to Find Out,” Partnership for a Drug-Free America, 12 oktober 2004

Substance Abuse and Mental Health Services Administrations, U.S. Department of Health and Human Services

UN Office of Drugs and Crime World Drug Report 2008

European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction Statistical Bulletin 2008

“Treatment Episode Data Set (TEDS) Highlights—2006”

Association for Information on Drugs and Alcohol, jan 2008

“CDC Survey: As Many Teens Smoke Marijuana as Cigarettes, Cigarette Use Dropping Faster,” 5 juni 2008

2007 National Reports to the European Monitoring Centre for Drugs & Drug Addiction, Belgium and The Netherlands

PHOTO CREDITS:
Pagina 8: Alamy (left); Pagina 15: istockphoto.com/Lisa Young; Pagina 26: Luke Peters.

FEITEN DIE JE MOET WETEN

Dit boekje is deel van een serie publicaties die feiten verschaffen over marihuana, alcohol, XTC, cocaïne, crack cocaïne, crystal meth en methamfetamine, inhaleringsmiddelen, heroïne, LSD en misbruik van voorgeschreven medicijnen. Gewapend met deze informatie kan de lezer zelf de keuze maken om een drugsvrij leven te leiden.

Neem voor meer informatie of voor meer exemplaren van de boekjes in deze serie contact op met:



Foundation for a Drug-Free World
1626 N. Wilcox Avenue, #1297
Los Angeles, CA 90028 USA
drugfreeworld.org
info@drugfreeworld.org
001-818-952-5260

Geen drugs, wél leven
Nieuwezijds Voorburgwal 116-118
1012 SH Amsterdam
Telefoon: 020-6226215
E-mail: info@geendrugs-welleven.nl
www.geendrugs-welleven.nl

Foundation for a Drug-Free Europe
Wetstraat 91
1040 Brussel
Telefoon: 0032 (0)2 280-4049
E-mail: info@fdfe.eu
www.fdfе.org